

Træningsassistenter til digital hjemmetræning

Jobområder:
Sundhed og omsorg

Vi har fået lov til at opnormere og skal nu i gang med at arbejde endnu mere forebyggende med træning i tide. Derfor søger vi social- og sundhedsassistenter til digitale træningsforløb.

Vi søger en kollega til en fast stilling og en til et barselsvikariat.

Vil du være med til at gøre en forskel for borgere i Stevn Kommune og støtte dem i en mere selvstændig hverdag? Brænder du for rehabilitering og motiverende borgerkontakt, og har du lyst til at blive en del af en relativ ny og spændende indsats? Så er det måske dig, vi søger.

Om stillingen

Som træningsassistent bliver du en central del af vores digitale træningsindsats i borgernes eget hjem. Stillingen giver dig mulighed for i høj grad at præge både din egen rolle og den fortsatte udvikling af indsatsen i tæt samarbejde med din kollega og resten af teamet.

Du kommer til at arbejde med digitale træningsforløb via et webbaseret træningsprogram, der anvendes både til screening og træning. Din primære opgave er at engagere, motivere og støtte borgerne i at gennemføre deres individuelle træningsprogram.

Et træningsforløb strækker sig typisk over:

- 12 uger med træning to gange ugentligt med screeninger hver 4. uge
- Eventuelt efterfulgt af et vedligeholdende forløb på 12 uger med træning én gang ugentligt

Stillingen indebærer en udekørende funktion, hvor du arbejder tæt sammen med borgerne, eventuelle pårørende og tværfaglige kolleger for at sikre et sammenhængende og vellykket rehabiliteringsforløb.

Vi forventer, at du:

- Er uddannet social- og sundhedsassistent
- Har erfaring fra hjemmeplejen og evner at se sammenhænge i borgernes samlede behov
- Arbejder rehabiliterende og helhedsorienteret
- Har viden om, hvordan medicin kan påvirke borgernes funktions- og aktivitetsniveau
- Er god til at samarbejde og skabe tillidsfulde relationer
- Kan motivere borgere til fysisk træning og understøtte deres individuelle mål
- Er nysgerrig, positiv og engageret – med masser af gåpåmod
- Bidrager aktivt til et godt og udviklende arbejdsmiljø

Personlige kompetencer:

- Ansvarsbevidst og stærk i tværfagligt samarbejde
- Selvstændig i opgaveløsningen
- Ordentlig, kreativ og handlekraftig
- Fleksibel og omstillingsparat
- Trives med bevægelse og en aktiv hverdag
- Har stærke IT-kompetencer samt gode kommunikationsevner – både skriftligt og mundtligt

Vi tilbyder:

- En unik mulighed for at være med til at videreudvikle en i forvejen anerkendt og innovativ indsats
- En meningsfuld stilling, hvor du gør en reel forskel for borgerne
- Et dynamisk arbejdsmiljø præget af samarbejde, faglighed og udvikling
- Løbende faglig sparring og mulighed for kompetenceudvikling
- Arbejdstid placeret i dagtimerne på hverdage

Frist:
22-11-2026

Kontaktperson:
Jane Birch Alterskjær

Stillingen er organisatorisk forankret hos lederen af Rehabiliteringscenter Stevnshøj, som også har ledelsesansvaret for Skærmenheden.

Der er et stærkt fokus på kerneopgaven og på tværfagligt samarbejde med kommunens fire hjemme- og sygeplejegrupper. Du bliver en del af en organisation med en bred vifte af funktioner, herunder specialistfunktioner, klinikker samt aften- og natfunktioner.

Der er tilknyttet en ekstern implementeringskonsulent, som skal understøtte implementeringen og udviklingen af opgaven.

Praktiske oplysninger

Tiltrædelse ønskes pr. 1. januar 2027.

Stillingen er på 32 timer. Løn- og ansættelsesvilkår ifølge gældende overenskomst.

Har du spørgsmål eller ønsker et uformelt besøg, er du velkommen til at kontakte leder af Rehabiliteringscenter Stevnshøj, Jane Alterskjær på telefon 21 45 33 82

Ansøgningsfrist den 22.november 2026. Ansøgning sendes elektronisk nedenfor vedhæft CV.

Samtaler afholdes den 25. november 2026.